

令和3年4月5日

日本透析医会・日本透析医学会・日本腎臓学会
新型コロナウイルス感染対策合同委員会

委員長 菊地 勘
副委員長 山川 智之
副委員長 竜崎 崇和
副委員長 南学 正臣

透析患者における新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の ワクチン接種に関するQ & Aについて

平素より新型コロナウイルス感染対策合同委員会の活動にご協力いただきありがとうございます。
2021年4月12日より一部の地域では高齢者へのワクチン接種が開始され、ワクチンの供給とともに順次拡大されていきます。そこで、透析患者における COVID-19 のワクチン接種に関する Q & A を作成いたしました。貴院での掲示や患者様に配布するなど活用いただき、患者様のワクチン接種の理解を深めるための参考資料となれば幸いです。

なお、新型コロナウイルス感染対策合同委員会では、「新型コロナウイルスワクチンについての e-ラーニング動画」を作成して、2021年4月2日から日本透析医会、日本透析医学会、日本腎臓学会のホームページで公開しております。動画は YouTube 上で公開しており、URL を知っている人だけ視聴できる限定公開としています。

「新型コロナウイルス感染症に対するワクチンの効果と副反応
～透析患者や医療従事者へのワクチン接種に関する Q & A を含めて～」

視聴 URL: 全編 (約 50 分)

→ <https://youtu.be/MMdCtvdI-5c>

前編「ワクチンの効果と副反応」(約 18 分)

→ <https://youtu.be/XNN33zEfCq4>

後編「ワクチン接種に関する Q & A」(約 31 分)

→ <https://youtu.be/Ks58ddmIIK8>

透析患者における新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) のワクチン接種に関するQ & A

【質問1】

ワクチンの効果はどのくらいですか？

(回答1)

臨床に近い条件で行われたワクチンの臨床試験では、ワクチン接種群と生理的食塩水接種群を比較した効果が検討されています。その結果、ワクチン接種群の発症率は0.04%、生理的食塩水接種群の発症率は0.88%でした。この結果から、ワクチン接種群ではCOVID-19の発症を95%抑えることがわかっています。

また、イスラエルから実際にワクチンを使った効果について検討した報告があります。この報告によれば、1回目接種後に症状発症が57%、重症化が62%減少、2回目接種後には、症状発症を94%、重症化を92%減少させました。この効果は、年代や性別、高血圧や糖尿病などの合併症によらず、発症の予防効果が高いことが報告されています。

透析患者を対象とした臨床試験は行われていませんが、高齢者や糖尿病の患者でも効果が高いことから、透析患者にも有効であると考えています。

【質問2】

ワクチンの副反応について教えてください。

(回答2)

副反応とは、ワクチンを接種した時に期待される免疫反応以外の症状です。ワクチンの臨床試験で報告されている副反応について、ワクチン接種群（図ではワクチンと記載）と生理的食塩水接種群（図ではプラセボと記載）との比較を図に示します。ワクチン接種後の副反応は、接種当日から2日目までに発現することが多く、また1回目接種時よりも2回目接種時が多く、56歳以上の方より55歳以下の方で高い傾向にあります。

アナフィラキシーとも呼ばれる急性アレルギー反応の頻度は0.025%程度とされています。多くは接種後15分以内に起こりますので、接種後は30分程度の経過観察が必要です。また、アナフィラキシーを起こす頻度は、ほかのワクチンと大きく変わらないこと、多くは女性であることが報告されています。

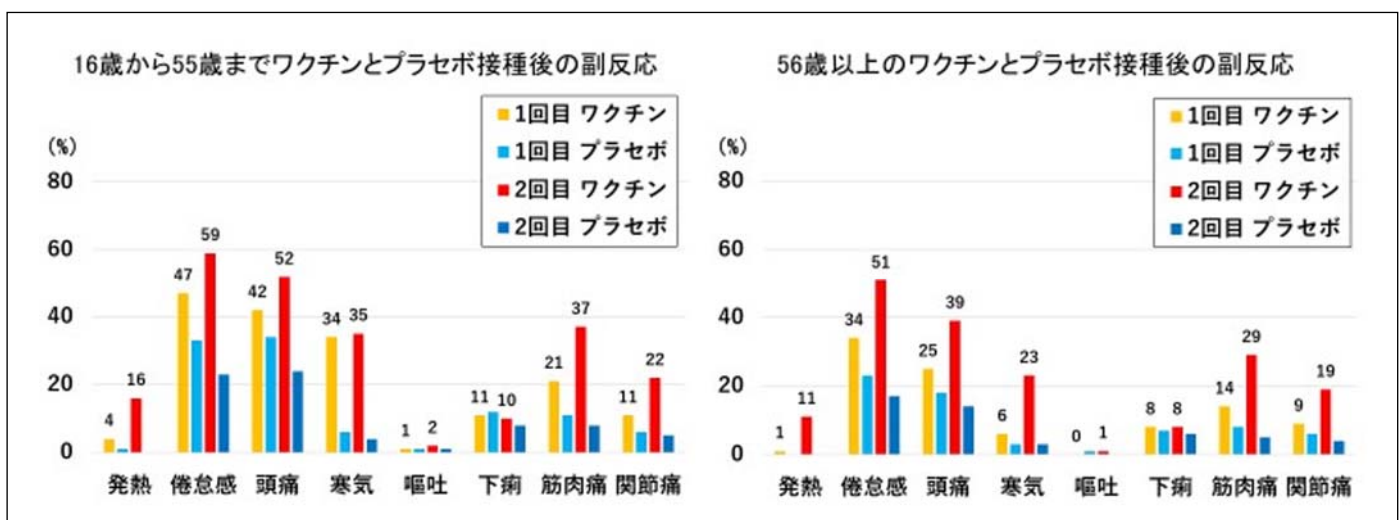


図 臨床試験でのワクチン接種後の副反応（図中の数字は%）

【質問3】

ワクチン接種をしてはいけない人について教えてください。

(回答3)

以下の4項目に該当する方は、ワクチン接種をしてはいけないことになっています。

- ① 明らかな発熱を呈している者
- ② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな者
- ③ 本剤の成分に対し重度の過敏症の既往歴のある者
- ④ 上記に掲げる者のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある者

③以外では解熱後や急性疾患が改善後に接種が可能です。③の本剤成分でアナフィラキシーの原因と考えられるものはポリエチレングリコールです。この成分に重度のアレルギー反応の既往がある方や1回目接種で重度のアレルギー反応が認められた方があてはまります。

ファイザーのワクチンには、ポリエチレングリコールが使用されており、このポリエチレングリコールは薬剤や化粧品などに広く使用されています。このワクチンのアナフィラキシーが女性に多いことから、皮膚から化粧品に含まれるポリエチレングリコールが体に入ることにより免疫が働き、アレルギー反応を起こす体質になってしまうことが原因となる可能性が考えられています。

【質問4】

持病にアレルギー症状がある人には接種を控えた方が良いでしょうか？

(回答4)

以下の持病は接種不適合者にはなりません。

- ・ 食物アレルギー
- ・ 気管支喘息
- ・ アトピー性皮膚炎
- ・ アレルギー性鼻炎
- ・ 蕁麻疹
- ・ アレルギー体質など

ワクチンの成分に関係ないものに対するアレルギーは接種可能です。ただし、接種後30分程度の慎重な経過観察を必要とします。

【質問5】

透析患者は接種が可能ですでしょうか？ また、接種は行ったほうが良いでしょうか？

(回答5)

透析患者に限定した臨床試験は行われていないため、接種後の副反応に十分に注意して接種する必要があります。しかし、透析患者は重症化しやすく致死率が高いことから、早期のワクチン接種が推奨されます。

【質問 6】

ワクチンの効果が持続する期間はどのくらいでしょうか？
また、今後はワクチンを定期的に 接種する必要がありますか？

(回答 6)

現在のところ確認されている臨床効果は 6 か月程度です。定期的にワクチン接種が必要かどうかは、今後に検証される課題です。

【質問 7】

COVID-19 にすでにかかったことがあります。ワクチン接種を行うことは可能ですか？
また、接種は行ったほうが良いのでしょうか？

(回答 7)

かかったことがある方でも再感染する場合があります。また、かかったことがある方にワクチン接種を行うことで、COVID-19 の発症を予防する効果が確認されています。このため、すでにかかったことがある方にもワクチン接種をおすすめしています。

【質問 8】

接種部位をマッサージした方が良いでしょうか？
それとも皮下注射と同様に抑えるだけで 良いのでしょうか？

(回答 8)

接種後は軽く圧迫し、揉まないでください。ただし、透析前後や透析中にワクチン接種する場合、または一部の血液を固まりにくくする薬を飲んでおられる方の場合は、接種後に 2 分間以上しっかり押さえてください。

2 分間以上の圧迫止血が必要な血液を固まりにくくする薬は、商品名でワーファリン、プラザキサ、イグザレルト、エリキュース、リクシアナです。これ以外の血液を固まりにくくする薬などは通常通りに圧迫するだけで問題ありません。また、血液を固まりにくくする薬は休薬せずに接種することが可能です。

【質問 9】

透析患者のワクチン接種はシャント肢を避けた方が良いでしょうか？
また、2 回目のワクチン接種は 1 回目と同じ側に接種して大丈夫でしょうか？

(回答 9)

腫れや痛みなどの副反応が起こる可能性がありますので、シャント肢を避けることをおすすめしております。また、1 回目と 2 回目は同じ側に接種して問題ありません。

【質問 10】

ワクチン接種後に痛みや発熱があった場合、自宅でどの様に対処すればよいでしょうか？
また、そのような場合は自身の通う透析施設に連絡をした方がよいですか？

(回答 10)

ワクチンによる発熱などの副反応は接種後 2 日以内に起こることが多く、その際には解熱鎮痛剤を内服するなどの対症療法を行います。また、発熱などの症状が出た場合には、自身の通う透析施設に連絡をするようにしてください。

また、ワクチンによる発熱以外に、頭痛や倦怠感、筋肉痛や関節痛などは起こりますが、咳や咽頭痛、呼吸困難、味覚障害・嗅覚障害などを伴うことは稀です。ワクチンでは起こりにくい症状がある場合などは、COVID-19 に感染した可能性がありますので、担当医師の判断で、抗原検査や PCR 検査を行い、隔離透析の対象となる可能性があります。

【質問 11】

ワクチン接種後はマスクをしなくても大丈夫ですか？

(回答 11)

ワクチンは COVID-19 の発症や重症化の予防をするために接種するものですので、ワクチンの接種後でも感染する可能性があります。したがって、接種後もこれまでと同様に、マスクを着用する、人との距離を 2 メートル以上空ける、手指衛生や環境消毒を行う、室内の換気を行うなどの、基本的な感染対策は継続する必要があります。

なお、新型コロナウイルス感染対策合同委員会では、「新型コロナウイルスワクチンについての e-ラーニング動画」を作成して、2021 年 4 月 2 日から日本透析医会、日本透析医学会、日本腎臓学会のホームページで公開しております。主に医療者を対象とした内容ですが、ご興味のある方はご参照ください。

動画は YouTube 上で公開しており、URL を知っている人だけ視聴できる限定公開としています。

「新型コロナウイルス感染症に対するワクチンの効果と副反応
～透析患者や医療従事者へのワクチン接種に関する Q & A を含めて～」

視聴 URL: 全編 (約 50 分)

→ <https://youtu.be/MMdCtvidi-5c>

前編「ワクチンの効果と副反応」(約 18 分)

→ <https://youtu.be/XNN33zEfCq4>

後編「ワクチン接種に関する Q & A」(約 31 分)

→ <https://youtu.be/Ks58ddmIIK8>